

安静時呼吸数記録用紙

(呼吸数を測定した時の状態に丸をつけてください)

日付						
呼吸数						
状態	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時
日付						
呼吸数						
状態	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時
日付						
呼吸数						
状態	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時
日付						
呼吸数						
状態	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時	安静時・睡眠時

毎日の呼吸数の測定と記録は大変 ...

うまく測れるか自信がない ...

ご自宅で安静時呼吸数を自動で測定できる

首輪型ウェアラブルデバイスもございます。



詳しくはこちらから！



呼吸数が増えた時には
スマートフォンにプッシュ通知が飛びます